

臺北市 108 年度教保研習分場次計畫

「兒童健康與照護：食來育轉~談幼兒綠色飲食教育」

一、依據：

- (一) 幼兒教育及照顧法；幼兒園教保專業知能研習實施辦法。
- (二) 教育部國民及學前教育署 107 年 09 月 04 日臺教國署國字 1070105192 號。

二、目的：

- (一) 充實幼兒園教保服務人員對食農教育的認識。
- (二) 增進幼兒園教保服務人員實施幼兒綠色飲食教育的知能。
- (三) 增進幼兒園教保服務人員運用繪本進行幼兒食育活動設計與教學技巧。

三、主辦單位：臺北市政府教育局

四、承辦單位：臺北市文山區溪口國民小學

五、研習地點：臺北市文山區溪口國民小學 2 樓視聽教室 (臺北市文山區景福街 225 號)

六、參加對象：臺北市公私立幼兒園之校長、園長、負責人、教保服務人員(含代理代課教師及教保員職務代理人)及其依法配置之相關人員。

七、辦理日期：108 年 7 月 5 日(星期五)

八、研習時數：全程參與者核予 6 小時教保研習時數

九、報名方式及錄取人數：共計 80 人。

- (一) 報名方式：參加教師於 108 年 6 月 26 日(星期三)前至教育部全國教師在職進修資訊網 (<http://www2.inservice.edu.tw/>) 登錄報名，報名事宜倘有疑問請電洽臺北市溪口國小附設幼兒園，電話：(02)29350955，聯絡人：承辦人王怡靜主任(分機 760.764) 或李佳靜組長(分機 761)。

- (二) 錄取人數：共計 80 人。

十、研習課程表：

時間/地點	課程內容	講座/助講 姓名	講座/助講 現職服務單位
8:40~9:00	辦理報到(2樓視聽教室)		
9:00~12:00 視聽教室	一、食農教育與幼兒健康。 二、運用繪本進行幼兒食育教學之原則與技巧。 ◎ 課程主題： 食來育轉之「新食代的幸福餐桌」 ◎ 課程大綱： 1. 什麼是「幸福餐桌」？ 2. 從餐桌上的變化，理解當代飲食的現況及問題。 3. 餐桌幸福要從幼兒綠色飲食開始。 4. 學習運用綠食育繪本呈現幸福餐桌	講座/林玉珮 助講/張佩玲	講座/主婦聯盟環境保護基金會常董、主婦聯盟合作社理事&北南腳踏食地總召、親子天下特約主筆 助講/主婦聯盟環境保護基金會綠繪本講師、主婦聯盟合作社生活與食安小組推廣師&荒野保護協會兒

時間/地點	課程內容	講座/助講 姓名	講座/助講 現職服務單位
	的重要面向，培養食在共好幸福的 新生代。		童環教組講師
12:00~13:00	午 餐(休息) / 自然教室(一)(二)		
13:00~16:00	三、食育綠繪本教案分享 四、食育體驗活動及雙向溝通 ◎ 分組討論與示範:進行教案操作與體驗活動，學員分 A、B 兩組，中場學員互 換教室。		
A 組 13:00-14:30 B 組 14:30-16:00 自然教室(二)	分組活動:豆豆不簡單- 《伊布奶奶的神奇豆子》綠繪本 1. 認識生活中常見的食用豆。 2. 從繪本認識布農族的豆子文化與傳說。 3. 了解食用豆對人體營養及健康的重 要，並有助於提升糧食自主、生物多樣 性，以及有助於調適氣候變遷。 4. 透過實作來運用常見的豆子製作餐點。 (現場教學八寶精力餅)	講座/林玉珮	講座/主婦聯盟環境 保護基金會常董、主 婦聯盟合作社理事& 北南腳踏食地總召、 親子天下特約主筆
B 組 13:00-14:30 A 組 14:30-16:00 多功能活動室 (二)	分組活動:分享共食歡樂頌- 《石頭湯》綠繪本 1. 從繪本感受分享以及共食的快樂。 2. 認識「一起吃飯」的重要價值與功能。 3. 透過體驗活動來落實營養均衡的健康 餐盤。 4. 了解蔬果中植化素的重要。 5. 透過體驗遊戲培養「彩虹飲食力」。	助講/張佩玲	助講/主婦聯盟環境 保護基金會綠繪本講 師、主婦聯盟合作社 生活與食安小組推廣 師&荒野保護協會兒 童環教組講師
注意事項: 1. 為響應環保，報名錄取老師請自備環保杯。 2. 本校無提供停車位，建議請搭乘大眾運輸工具。 3. 若當天無法前來請提前請假，以便候補其他學員。			

【交通資訊】

臺北市文山區溪口國小

- 本校校址：台北市文山區景福街 225 號
- 聯絡電話：29350955
- 詳細說明

(一)公車：

乘 278 公車至溪口國小站下車；搭乘 30、251、252、253、284、290、505、642、
643、644、647、指南 2 路公車至三福街口站下車。

(二)捷運：搭乘新店線至景美捷運站，由3號出口轉景福街步行約3-5分鐘抵達。

(三)開車：

1、由水源快速道路景美閘道下，景福街直行約300公尺的左側。

2、由羅斯福路六段往新店方向，臺灣銀行前右轉景福街，直行約300公尺的右側。

(四)騎車：

1. 台北方向來：由羅斯福路六段往新店方向，景福街右轉，直行約300公尺的右側。

2. 新店方向來：在景美分局前待(左)轉，穿過羅斯福路直行約400公尺的右側。

交通位置圖

