**私立再興中學學生用餐禮儀實施辦法**

 **99.2.5**

一、每餐伙餐內容：三菜、一湯一飯、一水果或果汁（一星期2-3次）。

二、用餐時間注意事項：

 1、請導師指導學生執行用餐勤務。

2、陪學生一起用餐，並隨機指導用餐禮節、用餐習慣。

3、巡視、關懷學生用餐情形

 4、**打餐禮儀：**

 各班選2組共六位同學，單、雙週輪流打餐。（學期末請導師給記功獎勵）由指定學生3人打餐。取菜時，依序排隊，請提醒學生：不要講話，有數量（一人一份）的菜如里肌排、魚排等請指定學生分配，以確定數量，若不夠可派同學至總務處報告後到教師餐廳取備用餐點。我們的期望：**（希望導師能注意學生用餐的禮儀）。**

 5、**用餐禮儀：**

⑴、用餐前，先收拾桌上的課業用品，擦拭桌面。

⑵、適當的開啟門窗，更換新鮮空氣。

⑶、飯前洗手，要養成節約用水的習慣。

⑷、 取用餐具時，手指盡量避免接觸碗杯上口，輕取餐具不使發出聲音。

⑸、排隊依序打菜，每道菜都要適量取用。

⑹、對於被分到的食物，不要計較質量不平均，不偏食拿取食物要全部

 吃完，並感謝服務的同學。

⑺、 用餐的時候，要保持端正良好用餐姿態，挾菜和舀湯的動作要優雅。

⑻、用餐的時候，要養成細嚼慢嚥的習慣，小心喝湯，不要發出聲音。

⑼、用餐的時候口中有食物時＜不要說話＞如需交談要輕聲細語，避免

 口水噴出。

⑽、與長輩共餐時，應該請長輩先取用菜餚，或提供即時的服務。

⑾、個人用的筷子湯匙用紙巾擦拭後再洗。

⑿、用餐後把配膳檯還原靠牆，注意不踩踏落在地上的食物。

⒀、用餐完畢，要幫忙收拾餐餘和餐具不能一走了之。

⒁、用餐完畢，應將食具堆疊整齊，方便伯伯、阿姨們清理。