Meerkat

Lisa Wen的簡介

狐獴影片欣賞

狐獴媽媽開講

Lisa Wen 溫芳玲的簡歷

台大經濟系畢業。華人第一位非動物學背景進入非洲喀拉哈里沙漠，野生狐獴觀察區。對沙漠的狐獴家族投入近7年的時間追蹤，親身前往5次深入與野生動物近距離相處，並積極參與WAR非洲獅子救援工作。熱愛動物紀錄、動物攝影、狐獴習性解析、狐獴生活追蹤、野生動物救援。從動物身上，找到強烈的生活使命和生存價值，從未學過美術創作，卻因愛上狐獴意外畫出一幅幅動人的作品。著有「遇見狐獴學會愛」書籍。

北極極地生活經歷

2015　首度進入北極極地歷經零下 30 度的環境，紀錄野生北極熊。

非洲沙漠生活經歷

2011~2014　五度進出沙漠，目前擁有野生狐獴影音記錄最多的個人。

包括狐獴 10 多個家族自 2011 到現在接近 40,000 張攝影作品，及超過 8,000 則影音紀錄。

教育

1987~1991　台大經濟系畢業

1990.11　台灣區學生代表，全台遴選 3 位學生

參與 International Business Tomorrow Association 與普林斯頓的交換學生研討會

1984~1987　北一女中

工作經歷

2015~NOW　抱抱文創起創人，創業

2010~NOW　不累本舖美妝負責人，創業

1995~2009　聯懿廣告及卜樂思行銷負責人，創業

（期間合作策略夥伴－奧美集團運籌廣告／凱絡媒體等）

1994~1995　聯合報廣告開發

1991~1993　NCR 專案經理（業務代表做起）

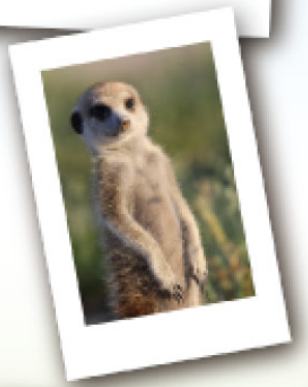
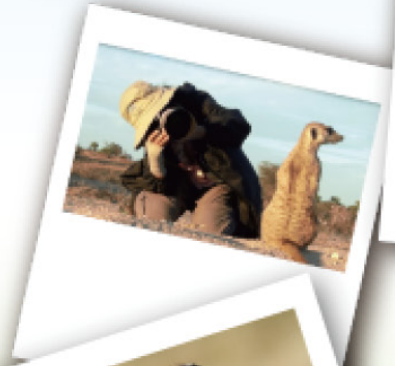
因狐獴等動物獲得國內外媒體報導

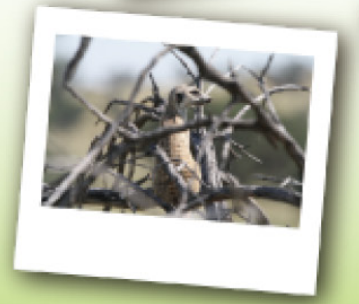
*2015	CMoney 投資網誌「我的人生 我的選擇」報導
*2015	TVBS 新聞「零下 30 度拍北極熊！台女自製生態影片分享」
*2015	安徽衛視「超級演說家」演講選手～主題遇見狐獴學會愛，經中國大陸互聯網，包括新華網、永訊資訊網、大宜昌網、愛福清網等媒體轉載報導
*2015	客語電視台「福氣來了」人物專訪報導 三立新聞「愛狐獴就別養牠！」特別報導 東森新聞雲「狐獴不該當寵物」、「國際生物多樣日」報導 動物新聞網「狐獴媽媽愛黑狗 幫助浪浪 20 年」特別報導 基督教論壇報「狐獴媽媽走進非洲曠野遇見神」特別報導
*2014-2015	校園及企業演講，主題為與狐獴相關之生命、品格、激勵教育
*2014	天下文化出版「遇見狐獴學會愛」一書，榮登博客來及金石堂心靈勵志書籍類最暢銷排行榜多次
*2014	Facebook 「I Love Meerkat 我愛狐獴」自然增長 6 萬粉絲
*2014	三立台灣亮起來、民視異言堂、公視獨立特派員人物專題報導 TVBS 發燒新聞、東森新聞～狐獴攝影師暨沙漠故事報導
*2014	魅力雜誌、30 雜誌～人物專訪報導

因狐獴等動物獲得國內外媒體報導

*2013	BBC Wildlife 狐獴畫作報導
*2013	宏觀 Taiwan Outlook 英語節目人物誌專訪
*2013	Canon 線上攝影展－南非草原上的守護者
*2013	東森新聞雲報導
*2012	Digiphoto 封面人物專訪
*2012	China Post 狐獴媽媽報導
*2011	國際 Animal 雜誌封面照片及人物專訪
*2011	東森新聞台灣 1001 個故事～非洲攝影師人物報導
*2011	自由時報深入非洲熟女報導
*2011	TVBSN 企業主遇瓶頸挺進大漠找生機報導

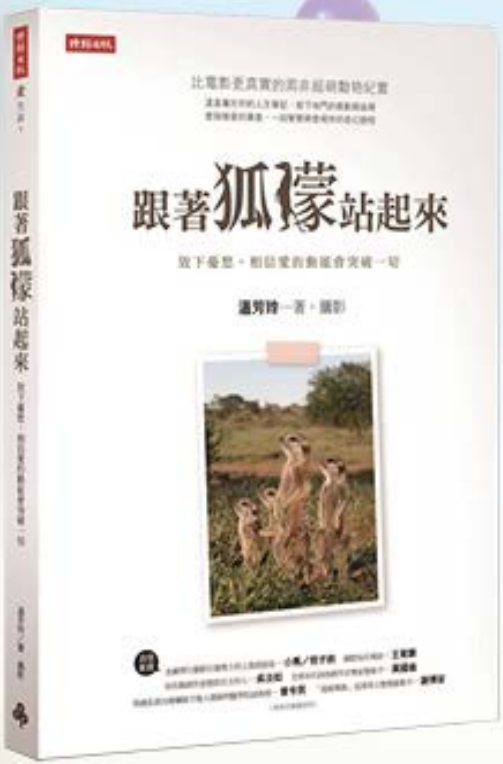
攝影作品及喀拉哈里沙漠生活

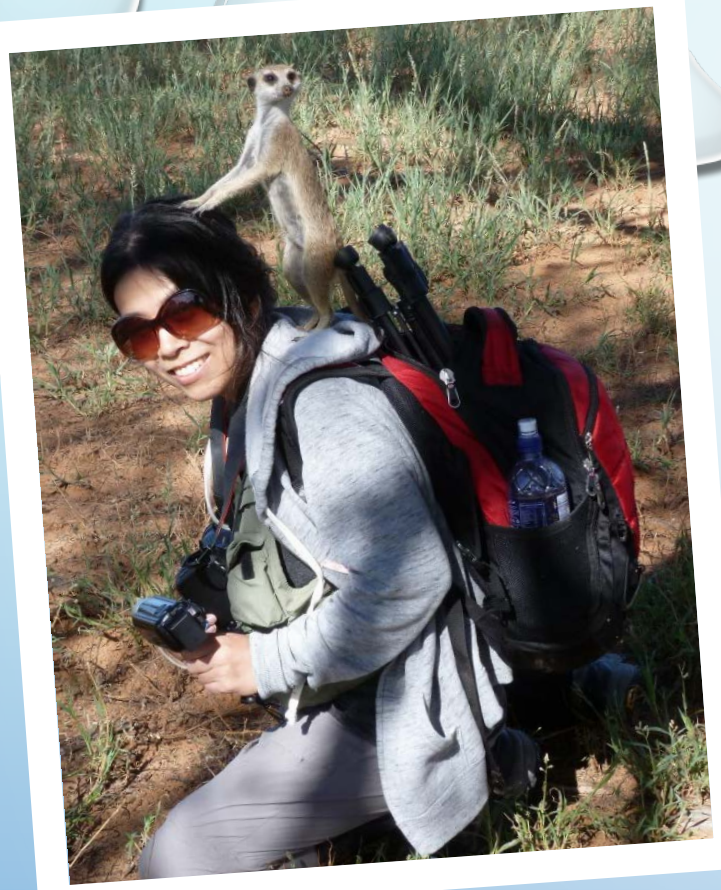


北極熊極地之旅

著作



感動推薦 | 小馬 / 倪子鈞、王育麟、吳淡如、吳獻章、徐莉玲
黃國倫、曾令民、葉欣誠、謝博安（按姓氏筆畫排列）



我是夢想家

「在沙漠，踏實築夢」

MEERKATS AND LISA'S STORY

BY LISA WEN

PART I 找到真實的自我

只想拼貼
不會完成真的美麗的完整作品

TVBS 抱抱獴影片欣賞

Really?! 一切都是狐獴闖的禍

看見了真的自己

原來聽太多別的聲音就聽不到自己的聲音。
在斷訊的沙漠清晨微光中，甦醒過來..

但是心疲憊，比身體的疲憊更難對付。
一種失去最後力量的負循環...

到底在找什麼?自己也不知道。
太複雜，忘了想要單純...
太忙碌，忘了真的自己...
太現實，忘了曾經夢想...

每件事，都是一面鏡子。
愛上的，正在補足曾經缺乏的..原來...

我只是一個等愛的孩子。
裡面，住著一個七歲女孩的靈魂...

期待愛。期待家。期待大手握小手的幸福。
努力爬上世界更高的階梯...才發現沒交界...

原來力量要從裡面出來，才能持久。
而關鍵在找到自己，找到愛的源頭接回去...

Really?! 一切都是狐獴鬧的禍

從原生家庭談起

愛，是一輩子的學習。
從原生家庭開始，到另一個家庭的建立...

對焦正確，世界就清晰了!
每個原生家庭都有資產有負債
Sony Lens G
WIDE
SONY
Built-in Projector
HANDYCAM

神奇的排班表，守護一家的力量!
沒有對價關係的愛和付出....

我們來看看，
狐獴的愛，如何逆轉命運?!

愛，從改變自己開始。
不能只是等待，要有願意改變的行動...

要相信幸福，會從自己開始。
即使原生家庭沒有，還是能補足再給出去...

在愛的源頭，
我們都值得
擁有愛和被愛。
原來我們應該
是掌上明珠....

每個生命都值得被期待。
每個生命都有美麗的計畫，
每個過程原來都有價值.....

有心，一定會看見新路。
用心，就能開拓出新局…待續…

幸福，其實從來都不遠，只要活在當下，活出價值!

PART II 價值觀決定戰線

堅持除了意志
還有你的心境和態度

已知或未知
踐踏 掠奪 侵害
和平 給予 解救

這世界正在改變．．．．．．．．

Source: From Internet

當你出生曝露的周圍

當北極熊活活餓死

當獅子被人獵殺剝皮

當大象被獅群獵殺

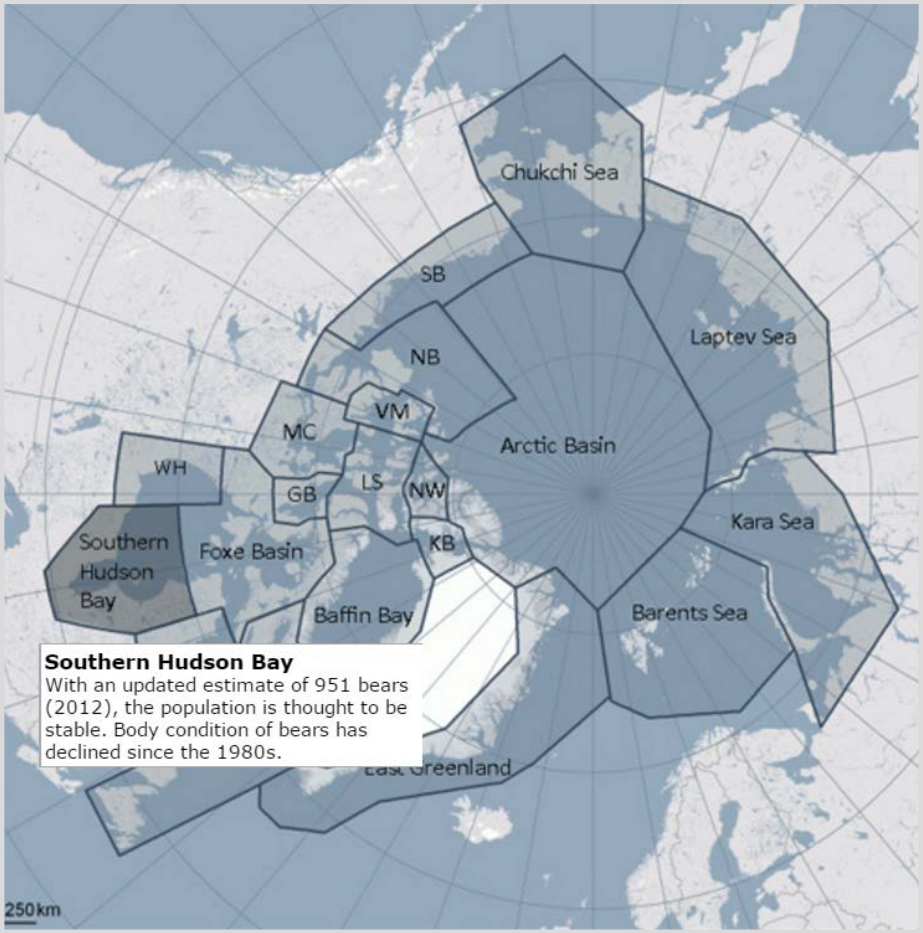
．．．．．

別忘了

傷害總是連鎖的效應

範圍比你想像的大

HUDSON BAY



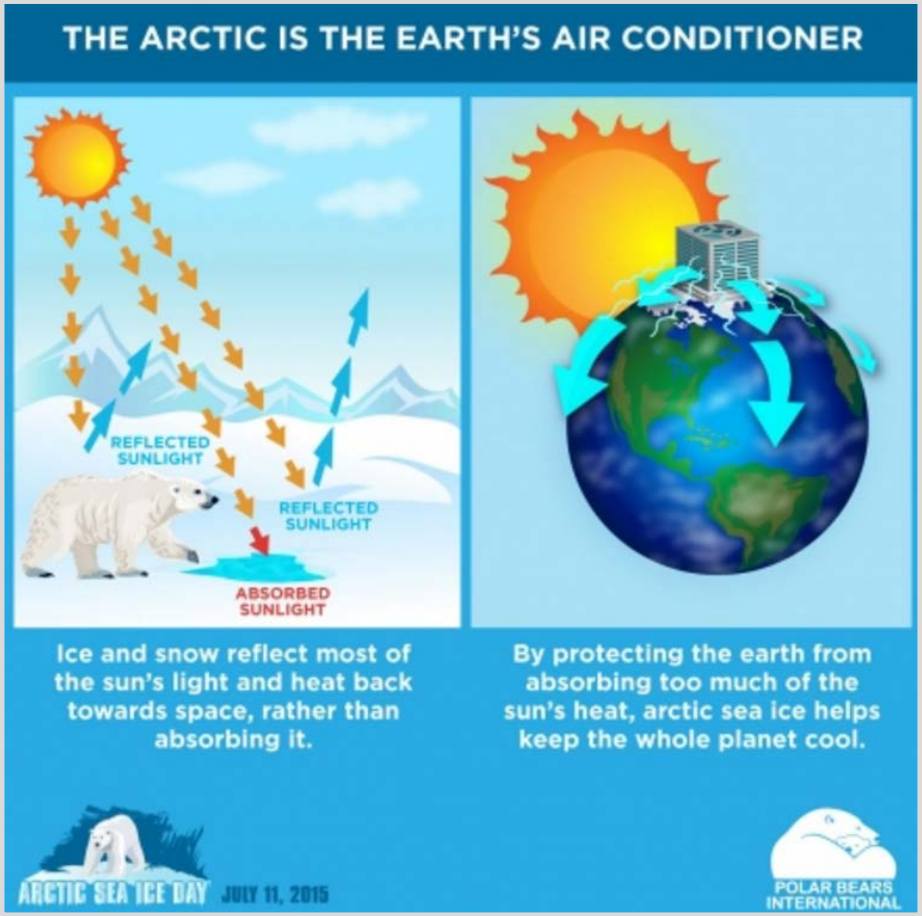
２０１２

只剩９５１隻　北極熊

ICE MELTING

極地每年有7萬8千平方公里的冰融化掉了

WARMING WAR



原來

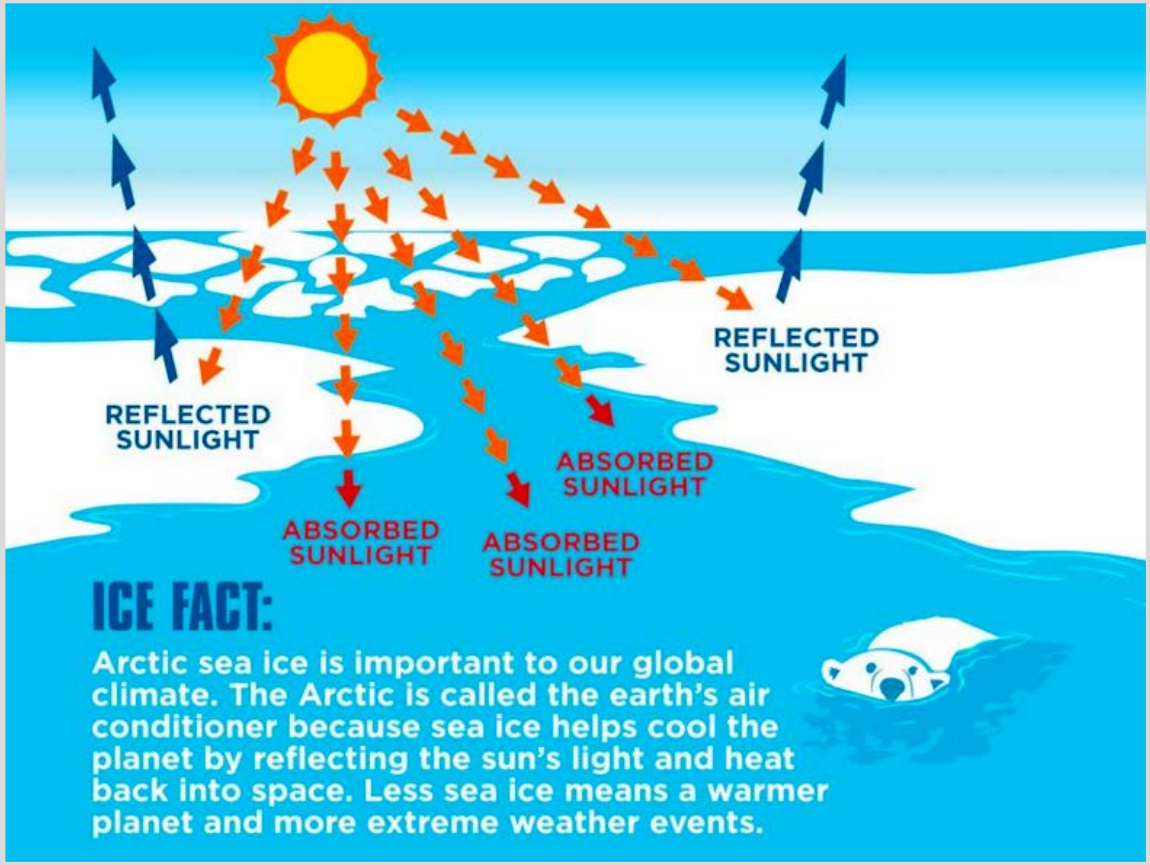
北極是地球的冷氣機

可以保護地球不受過熱的太陽熱能

讓它自動返回自然和太空

保持地球的溫度

WARMING WAR



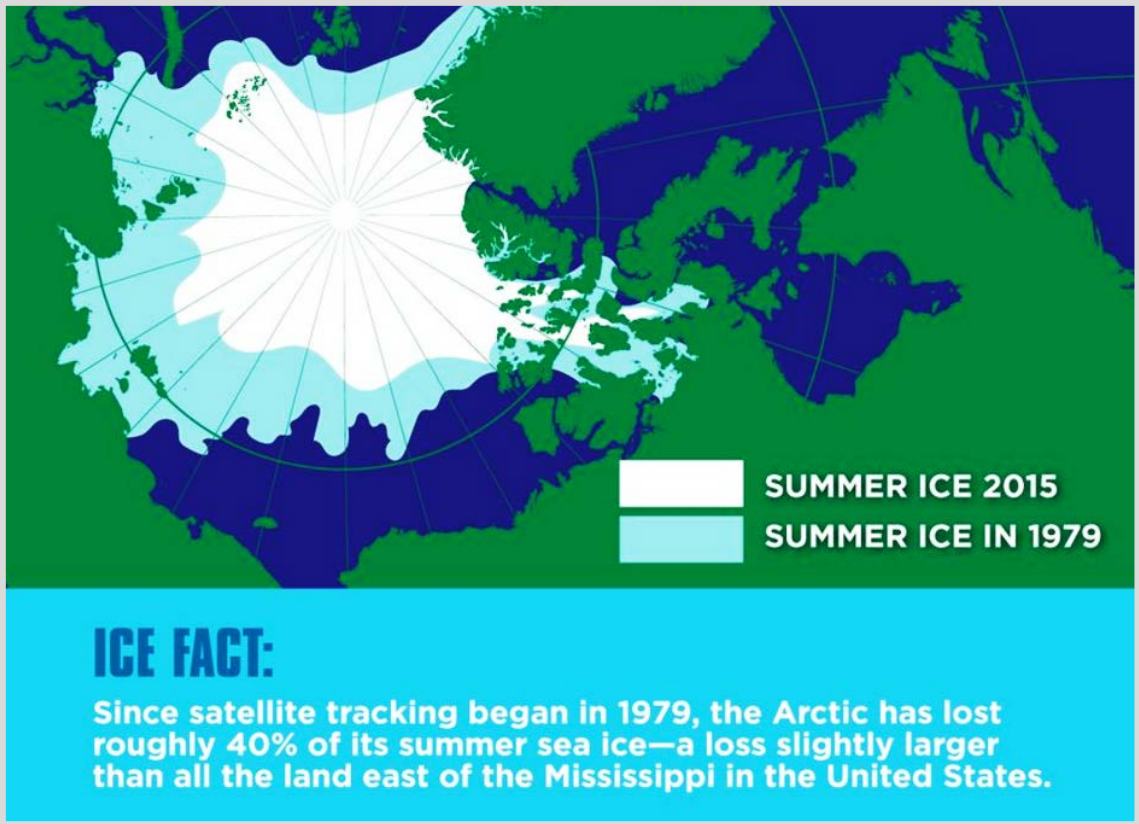
融冰後

水無法承載日照反射

加速融冰

加速暖化

SPEED UP

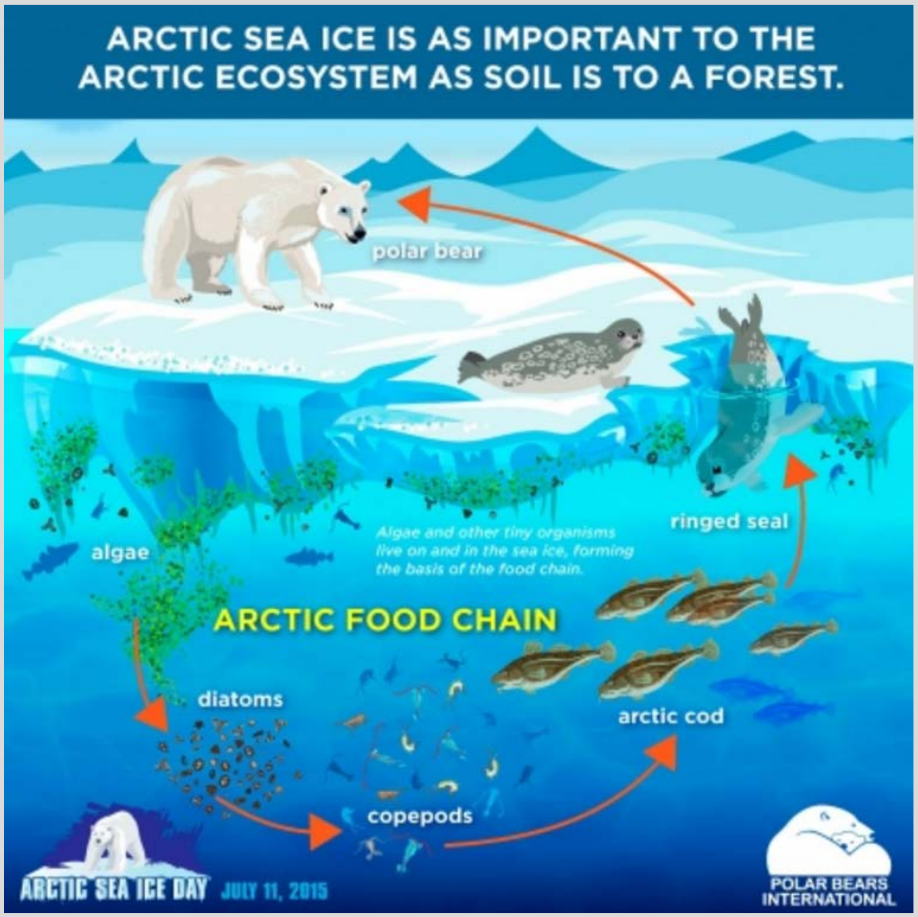


１９７９到２０１５

融冰面積已經達

４０%

POOR BEARS



北極熊生態首當其衝

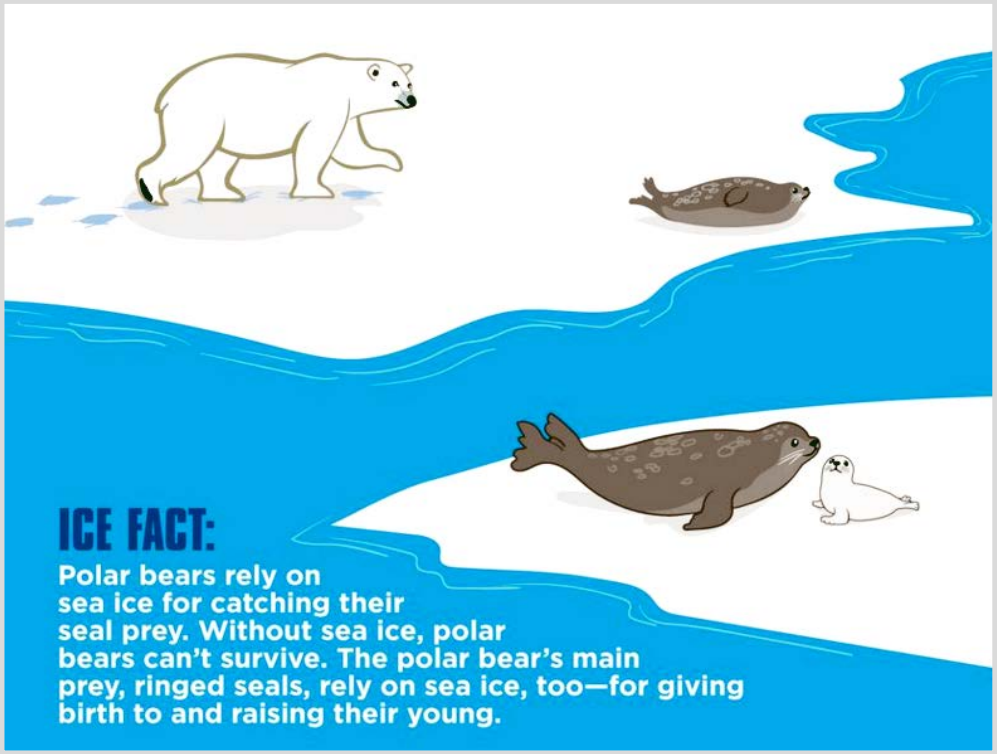
沒有棲息地

無法狩獵海豹

預估２０~３０年後

可能消失

IMPACT BEARS



沒有冰

就沒有棲息地

北極熊最遠走八個月

卻發現

棲息地最豐盛食物之地

不見了！！

SOS SOS

如果不迅速減低碳排放量

本世紀中或末

可能夏季極地冰層

完全融化

SAVE BEARS

我們必須正視這個問題

北極熊只是開始

我們的生活

必須全面開始反思

北極熊是．．．．．

住在北極圈最大哺乳動物

跨北極五國，**2008** 估計有

20,000~25,000隻總量

位處食物鍊頂端，

唯一天敵人類

身體毛髮有兩層

上層光滑長，內層密而細

皮下油脂脂肪約有**13**公分厚

跟他們體質近似的海豹

是最佳食物，提供一樣的厚油脂

平均**5~7**天要吃一隻海豹

小耳多與小尾巴

也是為了節省熱量消耗

北極熊是．．．．．

母的體型只有公的約一半

母的性成熟是四到五歲

通常懷孕期從**10~11**月到隔年**3~4**月

孕期**240**天，懷孕母熊會冬眠其他不會

一胎約**1~3**隻，最常見**2**隻

出生寶寶只有約**30**公分**700**公克

媽媽會帶自己的孩子，**5**個月斷奶

寶寶**18**個月開始練習求生

母親與寶寶在他**3**歲時才會分開生活

北極熊媽媽是最偉大的單親母親

北極熊是．．．．．

北極熊戰起來可達約**3**公尺

公熊最重約可達**700~800**公斤

熊掌可達**30**公分寬

熊爪可超過**10**公分

但成年北極熊只能跑到時速**40**公里

在水裡只能維持時速**10**公里

最多游**90**公里左右遠

平均壽命約**20~30**歲

神奇北極熊是．．．．．

北極熊長期缺糧

身體循環會進入冬眠狀態

北極熊可以從皮下脂肪取能量及水

血液可以容忍高尿素或尿酸或肌酸酐

其他動物如果這樣

早死亡

太餓或咀嚼冰或海草暖胃

不斷的行走

最常忍受**8**個月沒有進食

LOCAL FOOD

就地取材

少開冷氣

溫度設２６~２８度

一周吃素一天

不用塑膠製品寶特瓶飲料

幫助地球降溫

解救北極熊生存

我們的命運也在改變．．?!!

越來越熱的天氣

越來越暖的冬天

極端氣候

．．．．．

別忘了

地球也是我們的居住地

我們跟動物

是命運共同體

原來的世界是．．．．．．．．

上帝創造的伊甸園

裡面有動物和人

動物是地球原住民

我們是管理者

．．．．．

各從其類

上帝視所創為美好

人有靈從神形象而造

創世記的美麗

各從其類

自然繁衍

和平相處

無憂無欲

．．．．．

原來世界

曾經非常美好

啟示錄的悲歌

當人以自我為中心

自以為是上帝

慾望無限上綱

經濟是一切手段

．．．．．

不斷剝奪

貪欲無法停止

災害還是會反撲

我們是兇手

血鑽石

生命皮草

象牙藝術品

魚翅鮑魚大餐

．．．．．

後面是更多的死亡和踐踏

換來我們虛榮與口腹的滿足

而且也會殺死我們下一代

一體兩面

改善生活

也要背負代價

殺雞取卵

殺時間還是先被時間殺死

．．．．．

這是刻不容緩

不是無所謂和隨便

時間非常珍貴正在消逝

末日預言

過度消耗、汙染、持續破壞）>

暖化、棲息地破壞）>

動物受害，人慢慢被折磨）>

一起毀滅

．．．．．

無法獨善其身，

也不可靠科技解決一切

人定勝天此刻是值得思考的

不尊重造物主的遊戲規則

我們也得一起結束

何處安全

因為害怕而找對策）>

因為對策再次破壞）>

地震山崩洪水豆腐渣工程）>

安全屏障？

．．．．．

當外面的世界都不再安全

當內心一切都充滿惶恐

真平安是我們需要的

回到原點

每件事都有應遵守的規則

享受權利付出義務

為何對地球的資源

我們只想開採和使用

卻不願改善和保護呢？

．．．．．

沒那麼雖的僥倖

你的下一代還是要受害

所以，我們得來思考「規則」

捐錢行善

我可以捐點錢

還是行善

功過只要抵銷

就不是我的錯了

．．．．．

很多宗教賣你贖罪券

給你改善行為的辦法

重點是你的「心」改變了嗎？

釜底抽薪

行善和縮減欲望都只是暫時辦法

一時有效

改變心態和信仰

產生行為能力，才會有效

．．．．．

所以重點在由內而外

「信仰」才能有心力量轉化

「教育」幫助我們腦理解改變

謙卑自己

知道自己有限

不能唯我獨尊

敬畏造物主

遊戲規則

．．．．．

從短視變千里眼

救贖的福音需要傳播

禱告讓上帝更多工作

價值與價格

你看重零，還是靈魂？

你的財寶在哪裡，心也在哪裡。那就是限制。

Dreams Come True!
On Your Way.....

Canon

恭賀!!!博客來心靈勵志 銷售No.3

恭賀!!!誠品網路分類 銷售No.1

改變從自己開始...

今天領受了什麼，要做出怎樣改變?