附件：活動課程內容

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **第一日7/30（二）** | | | | | **第二日7/31（三）** | | | | |
| **上午** | **時 間** | **名 稱** | **活 動 內 容** | **地 點** | **上午** | **時 間** | **名 稱** | **活 動 內 容** | **地 點** |
| **07:40－08:00** | **整裝待發** | **集合、宣導活動注意事項**  **乘車逃生演練、出發** | **室外球場** | **06:30－07:00** | **聞雞起舞** | **起床盥洗、房務整理及檢查、退房、置放行李** | **宿舍** |
| **09:20－** | **策馬入林** | **抵達**桃園市楊梅區埔心牧場**、置放行李** | **快樂旅途** | **07:00－08:00** | **津津有味** | **早餐** | **餐廳** |
| **09:30－10:30** | **雄壯威武** | **整隊集合、個人儀態**  **口號隊呼、團隊默契**  **國歌、校歌練唱** | **大集合場** | **08:00－09:00** | **宜靜宜動** | **學務規章介紹：雷主任** | **講課教室** |
| **10:30－11:00** | **校長有約** | **開訓典禮、校長致詞**  **介紹師長** | **講課教室** | **09:00－12:00** | **冒險犯難** | **簡易攀岩、漆彈定靶射擊**  **雙三索、泡泡足球** | **各活動**  **場地** |
| **11:00－12:00** | **好學不倦** | **教務規章介紹：陳主任** | **講課教室** | **中午** | **12:00－14:00** | **炊煙裊裊** | **銅盤BBQ烤肉** | **炊事區** |
| **中午** | **12:00－13:00** | **飢腸轆轆** | **午餐（餐盒）** | **講課教室** | **下午** | **14:00－14:30** | **雄壯威武** | **整隊集合、個人儀態**  **口號隊呼、團隊默契**  **國歌、校歌練唱** | **大集合場** |
| **下午** | **13:00－13:30** | **心靈雞湯** | **輔導規章介紹：古主任** | **講課教室** | **14:30－15:00** | **榮耀時刻** | **結訓典禮** | **講課教室** |
| **13:30－14:00** | **生活大師** | **總務規章介紹：向主任** | **講課教室** | **15:00－15:15** |  | **活動結束、隊伍集合** | **停車場** |
| **14:00－14:30** | **知識寶庫** | **圖書館規章介紹：蔡主任** | **講課教室** | **15:15－16:30** | **英雄歸鄉** | **車隊出發返校** | **平安道路** |
| **14:30－14:40** | **小憩片刻** |  | **講課教室**  **大集合場** | **16:30－** |  | **返校抵達** | **再興中學** |
| **14:40－15:00** | **雄壯威武** | **整隊集合訓練、個人儀態**  **口號隊呼、團隊默契**  **國歌、校歌練唱** | **大集合場** | **17:00－** | **溫暖的家** | **放學返家** |  |
| **15:00－18:00** | **自我探索** | **闖關活動** | **各活動**  **場地** |  |  | | | |
| **晚上** | **18:00－18:50** | **營養補充** | **合菜晚餐** | **餐廳** |
| **18:50－19:00** | **蓄勢待發** | **行李進房**  **集合、晚會準備工作** | **大集合場** |
| **19:00－20:30** | **再興之夜** | **團體動力晚會** | **大集合場** |
| **20:30－22:00** | **充電時間** | **宵夜、進房盥洗、就寢準備** | **宿舍** |
| **22:00－** | **今宵珍重** | **晚點名、熄燈就寢** | **宿舍** |