

青年社會服務協會
第二十屆志願服務工作研習營
提案企劃書



用心感受，發現愛。

提案單位 --- 青年社會服務協會
青年社會服務協會登記字號：內政部台內社字第 840431 號
捐款請利用劃撥帳號：14951113
地址：新北市板橋區忠孝路忠義巷 9 弄 44-3 號
E-MAIL：yssa1224@gmail.com

聯絡人：

營長：溫竣傑	tel：0928-430411	fax:0985-645-253
執秘：劉家妤	tel：0922-166610	fax:0985-645-253

2014 年 10 月

燃燒夢想不投降，讓  發燙。

目錄

壹、前言	p01
貳、活動緣起	p03
參、活動宗旨	p03
肆、活動目標	p03
伍、活動地點與流程	p04
一、辦理單位	p04
二、辦理時間	p04
三、辦理地點	p04
四、活動流程	p04
陸、目標族群	p05
柒、活動定位暨方式內容	p05
一、活動定位	p05
二、活動方式	p05
三、方案研討主題	p05
捌、課程介紹	p06
玖、團隊介紹	p07
拾、預期成效	p08

敬啟者：

你好，我們是青年社會服務協會的志工，成員為一群熱心助人的學生志工，平時所幫助的對象為樂山療養院的小朋友，協助他們在腦力上的激盪。近來我們將在2015年的寒假中舉辦第二十屆志願工作服務研習營。

第二十屆志願工作服務研習營，是針對全國各大學院校暨高中職學校的學生所舉辦，期望藉由在活動當中，讓參予者體會社會服務熱忱並引發更多的人參與；以及讓參予者能藉由自我探索更加地認識自己；並在體驗中學習到團隊合作的精神。整合言之，我們利用四天三夜的時間，將服務知識、熱情、正向思考和活力帶給現代新世紀的年輕人，給予他們不一樣的生活體驗。

在此附上第二十屆志願服務工作研習營的企劃書，請各校老師協助我們進行招生宣傳，我們期望有您的協助能共同協助青年有更多的心靈成長及服務觀。

敬祝

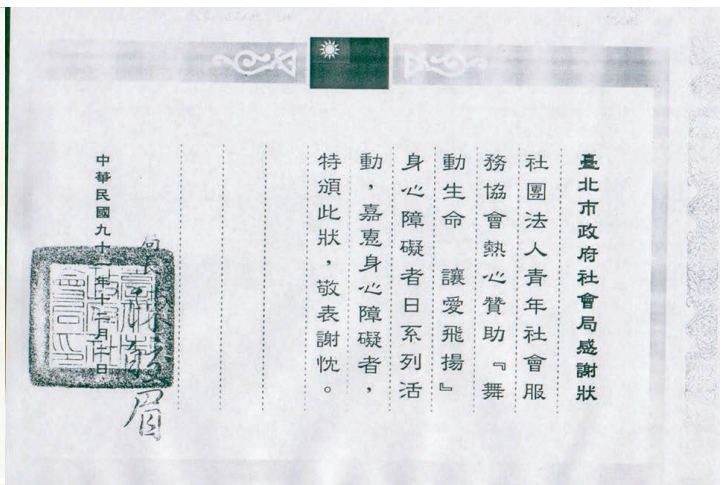
身體健康 萬事如意

青年社會服務協會

前言 青年社會服務協會介紹

青年社會服務協會是由一群在校時參與學生服務性社團之社會青年所組成，自79年創立以來致力於協助學生對服務性工作的認識與增進學生的服務技能，推動青年從事社會服務工作、辦理社會公益事業，提供學生更好的教育訓練，並結合社會資源共同推展服務活動；同時也為學生與民間公益團體之間義工而求媒合工作，使學生服務力量能藉由專業團體的引導，有效的落實工作且發揮其力量。

本會多年來一直是學生及各公益團體的資訊橋樑，24年來我們舉辦了19屆志願服務工作研習營、3屆北區大專服務性社團研討會、2屆全國大專院校服務性社團研討會、4屆小小草之快樂成長營，90年開始也投入療養院服務；並藉由社團教室活動廣邀社團畢業學長姐回校演講，同時為使學生社團與公益團體之間之志工需求能相互結合，我們也舉辦系列的研討會，藉由團體與學生之間面對面的溝通達成互通有無的目標。並且也曾舉辦過全國社會福利資源展，成效亦十分良好，得到許多人的回響。



未來，協會將以「推動青年志願服務」為主要特色，培訓青年志工，宣導青年志願服務之理念，落實社會服務；並結合社會福利機構，讓更多的青年投入志願服務的行列。

前言 青年社會服務協會介紹

本會舉辦服務摘要如下：

- (1) 促進銘傳弘仁社七十幾位同學協助花蓮智障協會舉辦三天兩夜的智障兒童冬令營的活動。
- (2) 87年承接了文建會委託辦理之「1998跨世紀青年種子研討會」「1998跨世紀青年社區種子工作營」「1999跨世紀青年社區種子工作營」，這些活動是以青年為主，研討有關社區總體營造之概念。
- (3) 88年921大地震時，本會發起全國大專院校校園義賣，將義賣所得全數捐給災區；並募禮物於聖誕節時，由大專青年扮聖誕老公公將禮物送至災區小朋友手中，讓其驚恐難過之餘，仍有一些溫暖感受大眾社會對其之關懷。
- (4) 89年~92年承接衛生署委託辦理「中山區社區健康營造中心」，將健康理念落實紮根於社區，讓每個人吃出健康、活出健康。
- (5) 92年SARS襲擊台灣，本會也發起義賣捐款，並將所得全數捐出購買防護衣，盡一份心力。
- (6) 90年-103年間本會也帶領大專青年於八里樂山療養院固定課輔服務。並且也曾舉辦過全國社會福利資源展，成效亦十分良好，得到許多人的回響。
- (7) 100年5月開始也定期至老人長期照顧中心服務。
- (8) 90年~103年於每月至少2次星期六或星期日至八里樂山療養院課輔或是活動與帶領院生校外教學及參與社區活動！

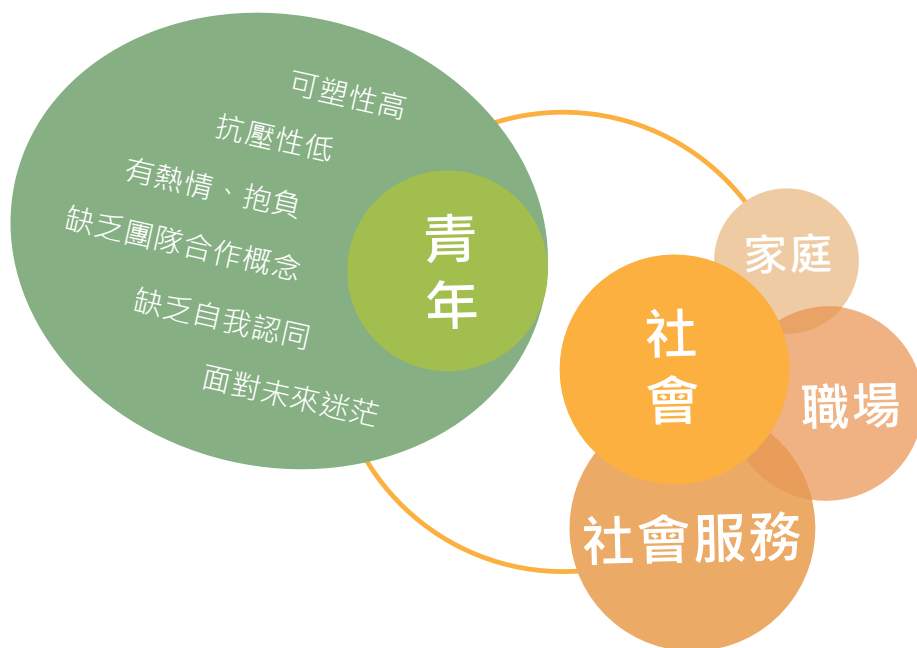


活動緣起

青年與青少年是未來社會的支柱，青年教育更是青年踏入社會前最重要的根基，現今的教育環境以家庭和學校為主，然而以學術知識為重的教育體系和面臨社會諸多壓力的家庭環境並不能帶領青年以正確的心態去面對社會，因此培養青年與青少年擁有服務的精神與自我肯定及自我突破成長是刻不容緩的，我們期望透過營隊帶領青年與青少年去發現自我價值，並結合團隊合作等課程與社會接軌，甚至在課業之餘能回饋社會，服務他人而更能使自己成長，即所謂「施比受有福」，我們期待此一良善風氣能帶入社會，使社會多一點祥和之氣，人人皆有愛。

活動宗旨

1. 重新審視青年與社會的關係，促進青年與社會之脈動能更和諧，建立服務新氣象。
2. 增加自我突破與自我肯定相關的課程，藉此提高自我成長並提昇服務品質，落實服務工作之成效。



活動目標

- 一、增進自我了解，發展個人潛能。
- 二、培養表達、溝通和分享的知能。
- 三、增加實務能力：領導統籌、企劃組織能力與執行。
- 四、發揮個人創意、勇於挑戰自己、展現自我成長。
- 五、發展尊重他人、關懷社會、增進團隊合作。
- 六、藉由營隊體驗團隊合作並瞭解志願服務的重要性。
- 七、透過研習，全國大專青年與高中職之同學能互相吸取經驗，獲得更多成長的機會，結合全國學生社團再繼續幫助更多的弱勢團體，造福社會。
- 八、期望能結合大專及高中職社團為社會盡一份力，為弱勢族群盡一份心。

活動地點與流程

一、辦理單位

主辦單位：青年社會服務協會

二、活動時間

民國104年2月7日至2月10日(四天三夜)

三、活動地點

救國團復興青年活動中心 (桃園縣復興鄉澤仁村中山路一號)

四、活動流程

第一天	第三天
13:40~14:20 報到、放行李、認識彼此	06:30~07:00 學員集合
14:20~15:20 夢想啟程(始業式)	07:00~08:00 晨間活動
15:20~15:30 休息時間	08:00~08:30 活力早餐
15:30~17:30 團隊合作	08:30~10:30 服務觀
17:30~18:30 晚餐	10:30~11:00 小組時間
18:30~19:00 小組時間	11:00~12:30 選修
19:00~20:30 歡迎晚會	12:30~14:00 飽餐一頓+小組時間
20:30~21:30 showtime	14:00~16:00 攻佔遊戲
21:30~22:00 回饋量表	16:00~18:00 同理心
22:00~23:00 洗澡+就寢	18:00~19:00 晚餐
第二天	19:00~20:00 準備晚會
07:00~07:30 學員集合	20:00~21:00 學員晚會
07:30~08:00 早操	21:00~22:00 學員舞會
08:00~08:30 早餐	22:00~23:00 神秘時間
08:30~10:30 自我探索	23:00~23:30 盥洗+就寢
10:30~11:00 小組時間	
11:00~12:00 大地遊戲	第四天
12:00~13:30 中餐	07:00~07:30 學員集合
13:30~15:30 正面思考	07:30~08:00 早餐
15:30~16:30 小組時間	08:00~10:00 方案研討(成果發表)
16:30~17:00 方案研討說明會	10:00~11:00 小天使小主人
17:00~17:30 小組時間	11:00~12:00 綜合座談
17:30~18:30 晚餐	12:00~13:00 午餐
18:30~20:30 方案研討討論	13:00~17:00 神秘時間
20:30~21:30 夜間活動	17:00~17:30 結業式
21:30~22:00 回饋量表	17:30~19:30 車程
22:00~22:30 盥洗+就寢	19:30 抵達台北

目標群體

- 1、對於社會參與及服務有熱情及興趣
- 2、對於自我能力培養與未來發展有規劃
- 3、全國大專院校及高中職學生

活動定位與方式內容

一、活動定位：

此次活動定名為“**燃燒夢想不投降，讓愛發燙**”，參與本次研習營之青年學子，以己身的社團經驗及服務經歷參與研習營，共同研究與討論。

研習營將**共同討論十個方案之推動及執行並以座談會的方式達到合作交流之目的**，期能為社團與個人未來尋得一個明確方向，並達成共識，落實社會、社區服務，共同推動。

二、活動方式：

- 1、為提高與會代表間之互動交流，參與第二十屆志願服務工作研習營之人員，擬分成十組，每一組十一人，共計110人。
- 2、每一組由一名輔導員帶領，以提高研習營之成果，其中十名輔導員由具備豐富社團經驗之伙伴擔任。
- 3、營期第四天會以各組為單位進行方案研討的成果發表，學員必須以該主題進行活動策畫與執行，根據不同服務議題學員需發揮同理心及企劃可執行性做多方位的可量。

三、方案研討主題

- 1.獨居老人的關懷照顧
- 2.社區服務
- 3.身心障礙者的關懷照顧
- 4.育幼院孩童課輔服務
- 5.尊重生命
- 6.理財觀
- 7.單親家長之自我成長
- 8.品德教育
- 9.環境保護
- 10.銀髮族的天空



課程介紹

課程一、團隊合作

藉由體驗的方式瞭解團隊合作的重要性，並發現要發揮最大價值需要很多人合作，可以學習如何在團體生活，以及創造自己自身價值，甚至是團隊價值，透過課程，更深刻體會團隊在群體中的重要性。

課程二、自我探索

藉由活動與課程重新認識與發現未知的自己，每個人雖然每天與自己相處，但因種種因素，漸漸將自己隱藏起來。自我探索就是讓自己與自己在一起，由淺到深，並開發自己的潛能，達到身心靈的開放，發現自己的另一面。

課程三、正向思考

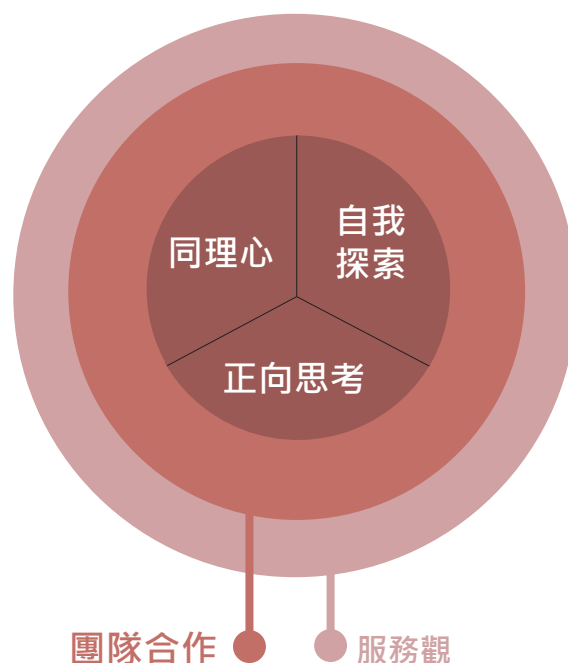
近年來大部分學生常感到憂鬱與覺得自己不受肯定，負面思考是否影響自己的行為與心理？是否造成價值偏差的問題？利用這一門建立自己人生的正面思考與感受生命的奧妙，讓未來人生的道路可以更加順遂，也對自己更有信心。

課程四、服務觀

志工給人的感覺可能是吃力不討好的工作，事實上志工可令人心智成長而且學會與別人分工合作，對日後進入社會大有助益。藉由課程激起你願意幫助的心及潛能，並教導服務工作的重要觀念讓你做服務更上手。

課程五、同理心

在少子化潮流之下，大多青年學子在孤獨和父母的寵愛中長大，形成大多青年人習慣以自我為中心，無法產生感恩與同理心。希望藉由這一堂課可以引發替別人設想的心，多想一點為別人好也為自己好。



課程目標：

我們期望透過心靈成長的三門核心課程(自我探索、正向思考、同理心)搭配團隊合作課程讓學員發掘自身價值，並為團隊創造團隊價值，最後透過正確的服務觀念帶領學員深入社會服務，將自己的力量回饋於社會。

團隊介紹



營長

- 1、統籌與策略本次活動之各項會務。
- 2、代表本次活動對外接洽及經費。
- 3、確保活動進行順利並安全結束。



執秘

- 1、指揮、督導活動進行。
- 2、統籌贊助事宜。
- 3、落實營隊紀律。



活動組

- 1、主要負責所有活動之籌備與執行。
- 2、活動之氣氛帶領。



進修組

- 1、主要負責營隊所需之文書處理及學員、講師接洽。
- 2、網路平台管理。



生器組

- 1、主要負責活動期間之住宿、飲食及所需器材。
- 2、製作帳目清冊及會後核銷事宜。



隊輔組

- 1、小組時間、分組研討、晚會...等活動之引導。
- 2、方案研討內容設計。
- 3、統籌招生事宜。

工作人員徵選

工作人員皆先通過嚴格的紙本審核及面試徵選獲選之後再編進各組。

面試審核包含徵選員五分鐘才藝表演重重關卡，關卡方向為測試徵選員自我成長突破、團隊合作能力以及有創造第二十屆志工營的決心。

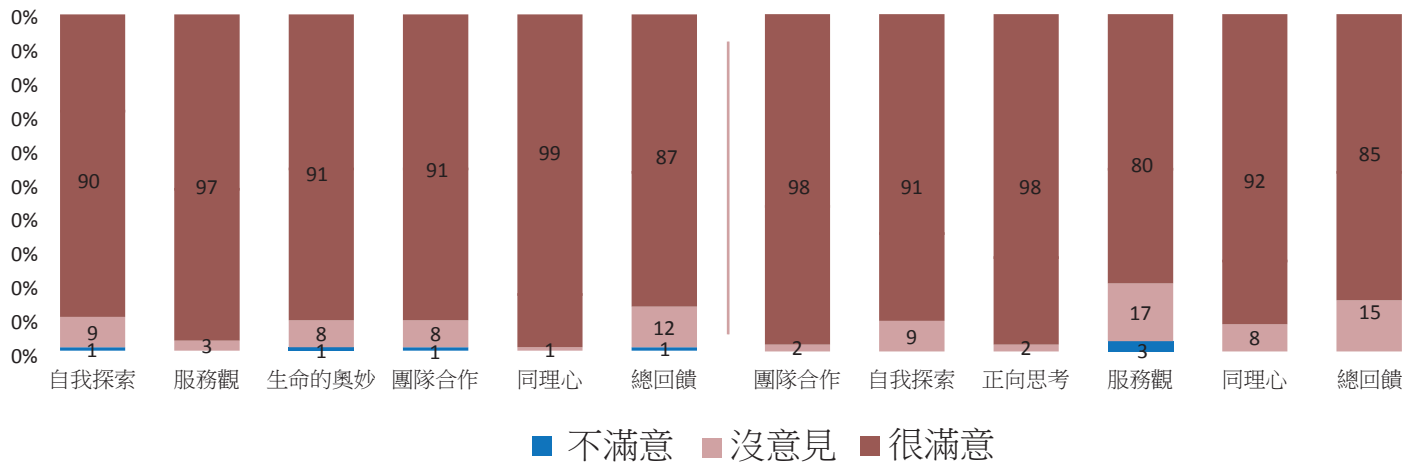


預期成效

- 一、透過研習，全國大專青年與高中職之同學能互相吸取經驗，獲得更多成長的機會，結合全國學生社團再繼續幫助更多的弱勢團體，造福社會。
- 二、藉由營隊體驗團隊合作並瞭解志願服務的重要性。
- 三、配合時代，結合大專及高中職青年學子共同思考服務新方向。
- 四、提昇自我察覺能力與自我肯定
- 五、廣為宣傳此營隊，讓社會大眾重視大專與高中職青年學子存在。

第十八屆志工營

第十九屆志工營



課程滿意以上達**90%**
營隊總回饋滿意以上達**85%**



歷屆心得回饋

志工營是個創造夢想的地方，我們可以在這個安全的地方做自己想做的事，夢想的啟航點就從這邊開始，曾經我在這邊獲得溫暖、感動與力量；它讓我知道了原來我可以不用這麼堅強，有時候我可以在這邊嚎啕大哭，發洩自己；原來我的夥伴會挺我、會陪伴我，會跟著我一起走下去；原來當我害怕、不知所措時，有人會帶著我走出黑暗的森林；原來當我面對中心的痛時，我可以不再躲藏、不再漠視，我可以大聲的告訴它，我會接受你，但是我要一直走下去。 **16屆執秘 佳謬**

「有很多人在等待著我們給予他們勇氣，告訴他們何謂勇氣，如果現在就放棄了，不就沒有辦法把這個意念傳達給他們了嗎？」

志工營籌劃了半年，這半年有汗水、有淚水、有歡笑、有感動，這個聲音一直陪伴著我，讓我能夠勇敢的走下去。 **服務員奇峰**



最後一天，我舉手上台講話，其實細心的人應該都有看見：我在發抖，而且話都講不完整，我怕上台，從小到大只要上台就會發抖，那為什麼還要這樣做呢？因為我知道，如果不鼓起勇氣不把握機會我，一定會後悔，想要不同，就必須做些改變，即使是在勉強自己，很感動有許多人說佩服我的勇氣，很開心許多學員、工作人員、慧純老師看見我的改變，在這裡，第一次得到肯定，第一次知道原來自己也能影響別人。 **16屆學員王珊珊**

每一堂課都是如此精彩，其中印象最深刻的是當我們所有的學員、隊輔及各組幹部圍成兩個大圓圈，對面的人輕聲說道：「我可以愛你嗎？你可以愛我嗎？」在下一刻之前，我對愛，是不敢啟齒的，即使是面對家人，也不敢，我甚至認為我無法再付出愛了，然而這個時刻，也許是被老師催眠了，我終於鼓起勇氣給自己一個機會，我們繞著圈向我們看見的每一個人說著這兩句話，繞完一圈後，我很驚訝我竟然能如此認真的和這麼多人說這兩句話，同時，我也感受到我找回了愛人的能力，又接受了一輪的好多人的愛，我覺得心中充滿喜樂和能量。 **17屆學員 楊惟晴**

從我活到現在，好久好久，不，是從來沒有因為打從心底的感動而落下淚水，一個感人的故事，回憶、感謝、離別，大家鼓起勇氣的分享，短短的四天，學到了許多，也成長了許多。

18屆志工營學員曾賜善心得

這趟志工營真的是將心靈提升到了另一個層次，好比經過淬鍊，更加堅毅、勇敢！志工營的夥伴們真的是各個令我佩服到極點，大家都很勇敢說出自己的故事，對每個人來說自己的小隊一定都很特別而我的小隊呢？獨一無二？無可取代？是啊，而且像家人一樣彼此照顧彼此關懷，好像很久很久很久沒有這種感動了，永遠記得永遠懷念。 **18屆志工營學員--曾國維心得**