臺北市教師研習中心

**106年度4至6月份教師聯誼活動實施計畫**

1. 依據：本中心辦理教師聯誼活動要點。
2. 目的：
   1. 提倡正當休閒活動，增進教師情誼，促進身心健全發展。
   2. 配合臺北市郊山景觀及大臺北地區人文休閒設施，進行自然生態及戶外健身體驗學習，豐富教學內容。
   3. 透過環境教育的啟迪，認識和學習鄉土（生活周遭）的自然環境、社會文化、歷史、環境變遷與問題，激發珍惜及愛護我們生長環境的行動力。
3. 對象：臺北市各級學校正式合格教師。
4. 遴選說明：
   1. 為考量活動安全與解說效果，各次活動預定錄取45名(4月份活動受限車位錄取40名)，額滿即截止報名。
   2. 每校限定1名為原則，並按照學校薦派順序依序錄取。建請各校以未曾參加過本活動者優先辦理薦派。
   3. 各次活動均不受理現場報名、自行隨隊或攜眷同行。提醒參加者請斟酌個人體能與健康狀況再行報名。
5. 活動日期及時間：

(一) 4月份：106年4月22日(星期六)上午9時至下午3時30分。

(二) 5月份：106年5月13日(星期六)上午9時至下午3時30分。

(三) 6月份：106年6月10日(星期六)上午9時至下午3時30分。

1. 報名日期：
2. 4月份：即日起至106年4月10日(星期一)止。
3. 5月份：106年4月5日(星期三)起至106年5月1日(星期一)止。
4. 6月份：106年5月1日(星期一)起至106年5月25日(星期四)止。
5. 研習時數：全程參與者核予6小時研習時數。
6. 活動方式：聘請專業解說員為學員進行導覽與解說。
7. 活動主題及簡要行程： (活動當日視實際狀況由帶隊講師調整)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 活動主題 | 預定行程 | | 備註 |
| 4/22  (六) | **風與石的對話**  ~麟山鼻海岸 | 08:00~08:30 | 報到(捷運圓山站2號出口) | ◎全程步行，請衡量自我體能狀況後報名  ◎受限車位只錄取40人 |
| 08:30~14:30 | 專車→麟山鼻遊憩區→麟山鼻海岸步道→神祕湖步道→富貴角燈塔 |
| 14:30~16:00 | 專車賦歸 |
| 5/13  (六) | **都市裡的叢林趣**  ~富陽生態公園 | 08:30~08:50 | 報到(捷運麟光站1號出口) | ◎全程步行，請衡量自我體能狀況後報名 |
| 09:00~16:00 | 捷運麟光站→富陽自然生態公園→福州山公園→富陽自然生態公園 |
| 16:00 | 解散賦歸 |
| 6/10  (六) | **都會綠世界探索**~芝山文化生態綠園 | 09:00~09:30 | 報到(芝山文化生態綠園門口) | ◎全程步行，請衡量自我體能狀況後報名 |
| 09:30~16:00 | 芝山文化生態綠園→生態導覽→考古坑體驗→園區探索(含天然防蚊DIY課程) |
| 16:00 | 解散賦歸 |

1. 報名方式：本研習採網路報名，各校欲報名之人員於**各期報名截止日前(如報名人數已達滿額狀況將提前截止報名)**，逕登入臺北市教師在職研習網站（http://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx）報名，並列印報名表經學校行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名，始完成報名手續。
2. 注意事項：
   1. 本研習錄取名單預定於報名截止後3日於教師在職研習網公告，並以電子郵件通知錄取學員(請學員自行確認登錄於教師在職研習網之信箱是否正確)，請各研習人員盡量搭乘中心專車或大眾運輸交通工具與會；如自行開車者請自行處理停車事宜，並請於各活動報到時間內至指定地點集合。
   2. 參與人員著寬鬆休閒服、防滑運動鞋參加本活動，並攜帶背包、水壺（至少1000c.c.）、筆記本、筆、雨具【必備】；相機、望遠鏡、個人藥品【視個人而定】。
   3. 活動期間須遵守相關人員安排與指導，垃圾帶下山，以維護自然生態與環境整潔。
   4. **活動當天如遇天候不佳(颱風)，將於本中心及教師在職研習網頁公告延期或通知取消；如照常舉行，本中心保有變更路線的權利。**
   5. 為珍惜教育資源，經報名錄取人員不得無故缺席，如無故不出席亦未請假累計達三次者，將於「臺北市教師在職研習網」系統上暫停該員報名本中心各研習班之權利三個月。
3. 聯絡方式：洪如杏輔導員，電話：(02)28616942轉226，

電子信箱：[jhhung777@gmail.com](mailto:jhhung777@gmail.com)。

1. 本研習計畫陳奉主任核可後實施，修正時亦同。

**芝山文化生態綠園簡史**

芝山文化生態綠園原是軍事情報局彈藥庫，釋出後經由臺北市政府文化局自民國91年起陸續整修園內建物，並規劃為教育展示、休閒遊憩空間，現委由台北市野鳥學會芝山岩管理處經營。於民國94年12月31日正式開放。

芝山岩經內政部於民國82年核定為二級古蹟。「芝山文化生態綠園」是我國第一座文化生態公園，園區內各項設施皆在突顯本地豐沛的文化、生態資源：園區所在為全國唯一一處擁有七個文化層的地方、台北地區唯一現存『芝山岩文化層』遺跡之所在。另外，此地地質是2000〜2200萬年前所形成之大寮層，清朝及日據時期封為保安林和天然紀念物，擁有台北近郊難得一見的巨木景觀，是台北都會中珍貴的休閒綠地及森林寶庫。

走訪「芝山文化生態綠園」，就像開啟一座秘密的寶庫，您可以在水生池、生態暖房、台灣野花園、林間植物區、楓香走廊、得得之家-和泰芝山岩野鳥護育中心與大自然做近距離的接觸；也可以到展示館、考古探坑教室，體會老祖先的生活點滴及台北城市的歷史印記。

