臺北市教師研習中心**101**年度

「教師心靈活水工作坊」(第**4**~**9**期)實施計畫

一、研習依據：依據本中心**101**年度研習行事曆辦理。

二、研習目的：提升教師心理健康，提供教師全人成長、探索與整合的機會。

三、研習對象：本市公私立高級中等以下學校教師，現職教師優先錄取；如報名不足額，得錄取代課教師及實習教師。

四、各期工作坊簡介：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 期別 | 第**4**期 | 第**5**期 | 第**6**期 | 第**7**期 | 第**8**期 | 第**9**期 |
| 帶團者 | 施如珍心理師 | 江垂南心理師 | 李素芬心理師 | 林雪琴心理師 | 成 蒂心理師 | 汪淑媛教 授 |
| 團體取向 | 自我與親師生互動模式工作坊 | 生活腳本探索團體工作坊 | 內在孩童探索與自我照顧工作坊 | 樂活人生─身心健康與壓力紓解工作坊 | 家庭探源之旅工作坊 | 夢與情緒覺察工作坊 |
| 各期團體取向介紹及帶團者簡歷，請進入「臺北市教師在職研習網」本班次資料網頁「實施計畫」欄點選開啟瀏覽。 |
| 日期 | **7**月**18**日至**7**月**20**日 | **7**月**24**日至**7**月**26**日 | **7**月**30**日至**8**月**1**日 | **7**月**31**日至**8**月**2**日 | **8**月**6**日至**8**月**8**日 | **8**月**15**日至**8**月**17**日 |
| 週曜 | 週三至週五 | 週二至週四 | 週一至週三 | 週二至週四 | 週一至週三 | 週三至週五 |
| 時間 | **09:00**～**16:10**（午餐及午休時間**11:50**~**13:30**） |
| 地點 | 靜思室 | 第四教室 | **7/30** 靜思室**7/31**起第四教室 | 靜思室 | 第四教室 | 靜思室 |
| 靜思室為木頭地板教室，第四教室為一般教室，請依個人喜好選擇期別 |
| 時數 | **3**天**18**小時 |
| 正取 | **10**~**15**人 | **10**~**15**人 | **10**~**15**人 | **10**~**15**人 | **12**~**24**人 | **9**~**12**人 |
| 備取 | **5**人 |
| 自費部分 | 無 | 量表施測200元 | 無 | 精油200元 | 無 | 無 |
| 建議研讀 | 「人際溝通分析」相關叢書 | 參見團體帶領者簡歷「著作」欄 | 「內在小孩/內在兒童」相關叢書 | 參見團體帶領取向「參考書目」欄 | Virginia Satir薩提爾相關著作譯本 | 讀夢團體原理與實務技巧 |
| 專車資訊 | 上午8點整在臺北火車站東**1**門至東**3**門前**50**公尺處候車亭備有專車，沿途停靠中山市場站、圓山市立美術館站、福林國小站(中山北路中正路口燦坤**3C**前)。每週專車時刻表請隨時上本中心網站查詢：<http://www.tiec.tp.edu.tw/>。 |

五、報名日期：即日起至**101**年**6**月**1**日止。

六、報名流程：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 在「臺北市教師在職研習網」登錄報名 | 🡺 | 列印報名表，下載「參加動機與期待」表格 | 🡺 | 報名表陳核後，學校承辦人員完成薦派 | 🡺 | 「參加動機與期待」投遞本中心，完成手續 |

(一)「參加動機與期待」表格可在臺北市教師在職研習網本研習班次資料網頁「實施計畫」欄點選開啟瀏覽。

(二)「參加動機與期待」請從下列選項擇一投遞：

1.電子郵件：傳送到 lifeandstory@gmail.com （收信後將回覆確認）。

2.聯絡箱：投遞教育局聯絡箱（編號**146）**，指定教研中心諮商室任凱編審收。

3.郵寄：以限時郵件寄至本中心，地址**11291**臺北市北投區陽明山建國街**2**號，以截止日郵戳為憑。

(三)各校原則上得薦派**1**位教師從**6**期工作坊中擇一報名。教師於報名後，請儘速填寄「參加動機與期待」，完成報名手續，以利優先錄取。

(四)工作坊是完整的團體歷程，而非拼盤式課程。歡迎有把握全程參與的教師報名參加。

七、遴選及遞補方式：

(一)填寄「參加動機與期待」表格者視同報名手續齊全，將優先遴選。（「參加動機與期待」是帶團者在團體形成前，了解成員特質與需求的重要依據，對團體歷程及成效均有正面意義。）

(二)報名人數不足額時將全數錄取；如報名人數超額，按下列標準遴選之：

1.從未參加本中心辦理之同性質研習者優先錄取。

2.近年未曾參加本中心辦理之同性質研習者次之。

(三)為維護研習品質，本中心不接受現場報名或旁聽。錄取學員倘因特殊原因無法參加，應於研習前**3**日電話告知本中心，並依程序取消報名（請參考「臺北市教師在職研習網」最新公告欄「取消報名」之作法），以利遞補備取者。無故不到或臨時取消者，將依規定於「臺北市教師在職研習網」登錄註記。.

(四)相關規定如有未竟之處，另行訂定遴選辦法。

八、錄取公告：遴選完畢後，將透過臺北市教師研習電子護照寄發研習通知，並於臺北市教師研習電子護照最新公告欄公布正取及備取名單。

九、研習核章：研習結束後，得依實際參與狀況，透過臺北市教師研習電子護照核給研習時數，惟請假時數超出研習總時數**1/5**（**3**小時）者，依本中心研習員請假相關規定不予核章。

十、研習經費：由本中心相關研習經費項下支應。

十一、本計畫奉 主任核准後實施，修正時亦同。

臺北市教師研習中心**101**年度「教師心靈活水工作坊」參加動機與期待

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 校名 |  | 現職 |  |
| 性別 | □女 □男 | 學歷 | □大學 □碩士 □博士 | 服務年資 | \_\_\_\_\_\_\_\_年 |
| 報名期別 | □第**4**期(**7/18-7/20**)/施如珍心理師/自我與親師生互動模式工作坊□第**5**期(**7/24-7/26**)/江垂南心理師/生活腳本探索團體工作坊□第**6**期(**7/30-8/1**)/李素芬心理師/內在孩童探索與自我照顧工作坊□第**7**期(**7/31-8/2**)/林雪琴心理師/樂活人生─身心健康與壓力紓解工作坊□第**8**期( **8-6-8/8**)/成蒂心理師/家庭探源之旅工作坊□第**9**期(**8/15-8/17**)/汪淑媛教授/夢與情緒覺察工作坊 |
| 公務電話 |  | 行動電話住宅電話 | (暑假期間聯絡不易，請務必填寫，謝謝) |
| 參加動機 | 請簡述教學或家庭生活中的挑戰與壓力，以及對全人成長、探索與整合所設定的目標 |
| 對團體的期待 |  |

備註：1.請在臺北市教師在職研習網登錄，完成報名、薦派手續後，立即填寄本表。

2.本工作坊名額有限，辦理成本高，請有把握全程參與者報名參加。

3.「參加動機與期待」是帶團者在團體形成前，了解成員特質與需求的重要依據，對團體歷程及成效均有正面意義。