

臺北市 106 年度公私立高職友善校園生命教育資源中心系列活動

教師暨家長生命教育知能研習實施計畫

一、依據：

- (一)教育部 106 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- (二)臺北市 106 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- (三)臺北市 106 年度公私立高職學校生命教育資源中心學校工作計畫

二、目標：

- (一)提升教師及家長對大腦運作機制的了解與認識，並應用於生活中，從控制意念開始，學習正向看待環境，減少憂鬱，增強免疫力。
- (二)藉由增進教師及家長了解情緒及認知對環境解釋的影響，了解大腦與行為互相影響的結果，運用正向方式引導學生對生活的適應。

三、辦理單位：

- (一)指導單位：教育部。
- (二)主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三)承辦單位：臺北市立松山高級工農職業學校。

四、對象：臺北市公私立高中職（含特殊學校）學校教師及家長，預定參加人數 100 人，歡迎有興趣之老師及家長報名參加，依報名先後順序錄取，額滿為止。

五、辦理時間：106 年 11 月 27 日(星期三)下午 13:20-16:00。

六、辦理內容：

- (一)講題：生命教育-大腦與生活。
- (二)講座：洪蘭教授(國立中央大學認知神經科學研究所)。
- (三)程序表

日期	時間	活動內容	主持人或主講人
11/27 (三)	13:10~13:20	報到	輔導室
	13:20~13:30	主席/長官致詞	楊校長益強/教育局長官
	13:30~14:20	生命教育-大腦與生活	洪蘭教授
	14:20~14:30	輕鬆一下	輔導室
	14:30~16:00	生命教育-大腦與生活	洪蘭教授
	16:00	賦歸	

七、辦理地點：臺北市立松山高級工農職業學校大同樓 5 樓第二會議室。

(校址：臺北市信義區忠孝東路 5 段 236 巷 15 號)

※本校停車空間有限，恕不提供停車位，請多搭乘大眾運輸工具抵達研習場地。

八、報名方式：

- (一)各校參加研習人員請於 106 年 11 月 10 日前逕至臺北市教師在職研習網 (<http://insc.tp.edu.tw>)登錄並完成薦派手續或將報名表傳真至承辦學校輔導室報名，傳真號碼：02-27580094，並於傳真後來電確認是否傳送成功。
- (二)家長報名請於 106 年 11 月 10 日將報名表傳真至承辦學校輔導室報名，傳真號碼：02-27580094，並於傳真後來電確認是否傳送成功。
- (三)有任何報名問題請電洽輔導室闕秀真小姐或蘇宗莉主任，02-27226616 分機 722、721 或 02-27580398。

九、公假與研習時數：

- (一)請各校准予參與研習人員公假及課務派代。
- (二)全程參加研習人員核給 3 小時研習時數。

十、經費：由教育部及臺北市教育局相關經費項下支應。

十一、本計畫經臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。

**臺北市 106 年度公私立高職友善校園生命教育資源中心系列活動
教師暨家長生命教育知能研習報名表**

校名：_____

職稱(註：家長請填「家長」)	姓 名	身分證字號(註：不須研習時數之家長可不填)	連絡電話

承辦人員：

單位主管：

校長：

報名方式：

- 一、各校參加研習人員請於 106 年 11 月 10 日前逕至臺北市教師在職研習網 (<http://insc.tp.edu.tw>) 登錄並完成薦派手續或將報名表傳真至承辦學校輔導室報名，傳真號碼：02-27580094，並於傳真後來電確認是否傳送成功。
- 二、家長報名請於 106 年 11 月 10 日將報名表傳真至承辦學校輔導室報名，傳真號碼：02-27580094，並於傳真後來電確認是否傳送成功。
- 三、聯絡人：輔導室闕秀真小姐或蘇宗莉主任
聯絡電話：2722-6616 分機 722、721 或 2758-0398
- 四、請搭乘公車或捷運，捷運由「永春站」2 號出口。

臺北市立松山高級工農職業學校

學校位置與交通路線



備註：本校鄰近捷運板南線市府捷運站、永春捷運站，兩站距離本校步行時間約5~7分鐘。

- 一、本校校址：11060 臺北市信義區忠孝東路 5 段 236 巷 15 號
- 二、本校總機：(02)2722-6616

三、交通工具：

- (一) 公車：搭乘 32、212(直行)、263、232、270、284、611、281、902 至「松山工農」站下車或 46、257、261、277、299 至「五分埔住宅」站下車。
- (二) 捷運：
 - 1. 搭乘捷運板南線至「永春站」，由 2 號出口向前直行，遇忠孝東路五段 236 巷左轉向前走(步行約 3 分鐘)。
 - 2. 搭乘捷運板南線至「市政府站」由 3 號出口向前直行，遇忠孝東路五段 236 巷右轉向前走(步行約 5 分鐘)。
- (三) 火車：松山火車站松山路出口，步行約 20 分鐘至本校。
- (四) 開車：開車請停至「松山工農公立停車場」停放。
- (五) 請盡量搭乘大眾交通工具，恕不提供車位，敬請見諒。