

大腦有問題？！ 大腦瑕疵如何影響你我的生活

推薦人：自然科 李映璇老師

出版社：商周出版

作者：Dean Buonomano

譯者：蕭秀嫻、黎敏中

出版年：2012

ISBN：978-986-272-229-9



內容簡介：

有趣的大腦科學，罕見以大腦瑕疵為主題的科普書。

大腦是目前已知宇宙中最複雜的設備，卻是不完美的設備。本書作者以最新大腦科學的研究，輔以有趣的真實案例，說明大腦瑕疵對人類日常生活有些什麼影響，讀起來讓人興味十足。

作者引用顯著的實際案例以及耐人尋味的研究，揭開上述現象的神祕面紗，讓我們瞭解大腦機制如何以意想不到的方式影響人類的生活。

雖然人類大腦不盡完美，卻是已知世界上最複雜的一種裝置。而且我們身為單一個體或整個社會群體的意義，不只是由大腦驚人的能力來定義，最終也受到大腦的瑕疵與局限所影響。仔細想想就知道，記憶有時不可信賴，也會有所偏頗，好一點的情況，只是讓我們忘了名字與數字，但嚴重時，目擊者出了差錯的證詞，就會讓無辜的人一生斷送在監獄中。

此外，還得將人類易受廣告影響的傾向也納入考量，像是那個在 20 世紀造成約百萬人死亡的史上最成功行銷活動之一——香煙廣告，這個造成極大悲劇的廣告的成功，揭露了行銷左右我們渴望與習慣的程度。主觀意識與不相關因素也經常主導著我們的行為與決定，舉例來說，問問題所用的字眼會影響我們的答案（框架與錨定作用），而投票地點也能左右我們的選票。人類常在及時行樂的誘惑下犧牲了長遠的幸福，也因迷信超自然現象而偏離了正途，甚至我們的恐懼感與我們應該恐懼的事物也只有薄弱的關係而已。

大腦從以前就被設計成一個經由人類感官來獲取外界資訊的裝置，經過分析、儲存與處理這些資訊，然後產生反應（行動與行為）來求取最佳的生存與繁衍機會。但就跟其他的運算工具一樣，大腦也會有錯誤與極限。

名家名品：

- ★ 「……引用的事證涵蓋歷來有名的案例和新近的實驗，對於許多現象的解釋或採取傳統的說法或加上科學新發現，兼具廣度和深度，是一本生動易懂有用的好書。」——《認識 DNA》、《細胞種子》、《性不性有關係》作者：林正焜醫師
- ★ 「寫一本有關大腦軟硬體問題的書是個具獨創性的想法，布諾曼諾完全落實了這份想法。以某種程度而言，多數人均難以想像也幾乎無法瞭解，人類的成功與失敗、快樂與苦難，皆是頭腦內部蛋白質相互作用與電位改變下所造成的產物。在人文神經科學領域中，《大腦有問題？！》是本非常容易瞭解與引人入勝的入門介紹。」——《紐約時報》暢銷著作《道德景觀》(The Moral Landscapes)、《基督國度的信件》(Letter to a Christian Nation) 與《信仰的終結》(The End of Faith) 等書作者：山姆·哈里斯 (Sam Harris)
- ★ 「在《大腦有問題？！》此書中，布諾曼諾出色地完成少有心理學家能做到的事。在優雅清晰的文字下，他巧妙地傳達人類大腦的驚人能力以及大腦的瑕疵與極限。只有當我們完全瞭解自身的瑕疵時，才能在財務、政治、婚姻等對我們生活有著重要影響的問題中，做出最佳的決定。」——加州大學歐文分校 (University of California, Irvine) 特聘教授與《目擊者證詞》(Eyewitness Testimony) 作者：伊莉莎白·洛夫特斯 (Elizabeth Loftus)

★ 「多麼非凡的巨作啊，對於大腦作用與衰退的方式，甚至如何更有效利用大腦的一些建議上，充滿了珍貴的見解。令人樂在其中的一本書。」——紐約大學神經學家與《情緒性大腦與突觸的自我》(The Emotional Brain and Synaptic Self) 作者：約瑟夫·李竇 (Joseph LeDoux)

★ 「這本書讓我愛不釋手的原因之一，就是其內容的呈現方式，作者先從神經層面擴展至大腦層面，接續對照至個人與社會層面，最後面再回歸到神經層面上，以易於理解的對照方式貫穿全書……當然，我們不會因為閱讀此書就能清除大腦所有的瑕疵，畢竟我們沒有可以刪除負面記憶與情緒的案件，但我們卻能因此更為瞭解大腦本身的瑕疵。」——蘇珊·布萊克摩爾 (Susan Blackmore)，《焦點雜誌》(Focus Magazine)

作者簡介：Dean Buonomano

1964 ~，加州大學洛杉磯分校神經生理學暨心理學教授，以及加州大學洛杉磯分校大腦研究所研究員。他的研究曾獲得美國國家衛生研究 (the National Institutes of Health) 與國家科學基金會 (the National Science Foundation) 贊助。

譯者簡介：

蕭秀姍——全職媽媽、半職譯者，以照顧家庭為主業、翻譯書籍為調劑，在文字與生活之中尋找平衡。

黎敏中——現任職外商銀行，兼職翻譯，在朝九晚五的上班族生活中尋找一些樂趣。

參考資料：

* <https://www.books.com.tw/products/0010556654/>

* <https://www.kingstone.com.tw/basic/2013940012215/>

延伸閱讀：

◆ 《大腦解密手冊：誰在做決策、現實是什麼、為何沒有人是孤島、科技將如何改變大腦的未來》

作者：David Eagleman

譯者：徐仕美

出版社：天下文化

ISBN：9789864791262

◆ 《其實大腦不懂你的心》

作者：Giovanni Frazzetto

譯者：林肇賢、劉子菱

出版社：商周出版

ISBN：9789862725887

◆ 《看漫畫了解腦神經科學》

作者：Hana Roš

譯者：楊晴

繪者：Matteo Farinella

出版社：商周出版

ISBN：9789862728291

◆ 《大腦百科：神經科學最高水平之作，以前所未見的精密圖解漫遊大腦》

作者：Rita Carter

譯者：黃馨弘

出版社：楓書坊

ISBN：9789863775959

◆ 《寄生大腦：病毒、細菌、寄生蟲 如何影響人類行為與社會》

作者：Kathleen McAuliffe

譯者：張馨方

出版社：木馬文化

ISBN：9789863597872

◆ 《我，為什麼會這樣？：喜歡這些，討厭那些，從生物學、腦科學與心理學解釋我們的喜好、情緒、行為與想法，重啟一趟人類的認識之旅》

作者：Bill Sullivan

譯者：鄧子衿

出版社：臉譜

ISBN：9789862358429

