

《皇上吃什麼》

推薦人：社會科 林峻陞老師

出版社：聯經出版公司

作者：李舒

出版年：2019年1月4日

ISBN：9789570852431

內容簡介：

「乖，朕賞你」

「乖，本宮賞你」

民以食為天，何況是皇帝和六宮的娘娘們！

清代紫禁城最大秘密，隨著「吃喝」解答所有疑題！

- ✘ 不要誤會了，甄嬛才不會只吃素呢！她雖然吃齋念佛，以素食為主，但唯獨愛吃豬蹄！
- ✘ 「如懿」為何會失寵？作為清代唯一沒有諡號的皇后，那拉氏為何遭到乾隆皇帝如此厭棄？
- ✘ 一騎紅塵四爺笑，在今天，荔枝也是當季才能吃到的水果，在古代的北方吃荔枝就更難了。怎奈雍正皇帝愛吃呢！
- ✘ 乾隆是有名的火鍋愛好者，愛吃火鍋，也愛和大家一起吃火鍋。

紫禁城內，皇帝的吃喝日常，神秘而令人著迷。但事實上的情況到底是如何？皇上和後宮佳麗一天吃幾頓飯？御膳房裡的廚子們什麼來頭？滿漢全席有哪些菜色？透過細心考據的第一手檔案資料和精緻插圖，揭開清代宮廷飲食生活，包括清代宮內飲食制度、花樣菜式、皇室食器、時節食俗，以及帝王們獨特的飲食口味和嗜好。讀完此書，徹底刷新你對於紫禁城裡帝王生活的認識和想像。

本書特色：

想入宮跟皇上一共用御膳？可沒那麼容易，得先通過下列三道考題的試煉，才有資格踏入紫禁城的大門！

1. Q：後宮嬪妃之間流行的減肥消脂茶是：1. 普洱茶 2. 珍珠奶茶 3. 人蔘茶

A：1。進入清宮的普洱茶膏，擔當了「減肥茶」的角色，后妃們平日運動少，吃得又有些油膩，刮油的普洱茶膏一出現，立馬受到了後宮小主們的熱烈追捧。



2. Q：清宮除夕夜一定要吃的是：1. 包子 2. 粽子 3. 餃子

A：3。清太祖努爾哈赤在登上汗位那年元旦，發誓每年除夕包素餡餃子，來紀念戰爭下的無辜死者。從此，除夕夜吃素餡餃子，就成了清宮裡不成文的規定。

3. 宮內的御廚會做幾道菜？ 1. 滿漢全席 2. 一道菜 3. 十道菜

A：2。清宮內的大多數御廚其實都是一道菜走天下。我們印象中的各位的廚藝大師，可能連你的廚藝都不如。

作者簡介：李舒

李舒，復旦大學新聞系碩士畢業。作家、媒體人、美食達人。

「好讀書不求甚解，好唱戲不務正業，好八卦囫圇吞棗，好歷史走馬觀花，好美食不遠庖廚。」著有暢銷書《潘金蓮的餃子》、《山河小歲月》、《民國太太的廚房》。在「Vista看天下」、騰訊「大家」、「入流」等設有專欄。美食雜誌《Lucky Peach福桃》主編。

參考資料：

* 聯經出版：<https://www.linkingbooks.com.tw/LNB/book/Book.aspx?ID=142084>

* 博客來網路書店：<https://www.books.com.tw/products/0010809768?sloc=main>

延伸閱讀：

♥ 《民國太太的廚房：一窺張愛玲、胡適、朱自清等文化大師的私房菜》

作者：李舒

出版社：圓神出版

ISBN：9789861336190



♥ 《華人大補史：吃出一段近代東亞補養與科技的歷史》

作者：皮國立主編

出版社：時報出版

ISBN：9786263534346



♥ 《餐桌上的中國史：歷史有溫度，每天冷熱生猛的現身在我們吃的料理》

作者：張競

譯者：方明生，方祖鴻

出版社：大是文化

ISBN：9789869531306

