

# 《皇上吃什麼》

推薦人:社會科 林峻陞老師

出版社:聯經出版公司

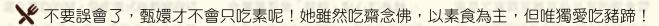
作者:李舒

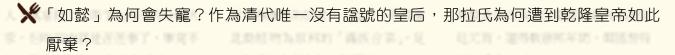
出版年:2019年1月4日 ISBN:9789570852431

內容簡介:

「乖,朕賞你」 「乖,本宮賞你」

民以食為天,何況是皇帝和六宮的娘娘們! 清代紫禁城最大秘密,隨著「吃喝」解答所有疑題!





- ★ 一騎紅塵四爺笑,在今天,荔枝也是當季才能吃到的水果,在古代的北方吃荔枝就更難了。怎奈雍正皇帝愛吃呢!
- 乾隆是有名的火鍋愛好者,愛吃火鍋,也愛和大家一起吃火鍋。

紫禁城內,皇帝的吃喝日常,神秘而令人著迷。但事實上的情況到底是如何?皇上和後宮佳麗一天吃幾頓飯?御膳房裡的廚子們什麼來頭?滿漢全席有哪些菜色?透過細心考據的第一手檔案資料和精緻插圖,揭開清代宮廷飲食生活,包括清代宮內飲食制度、花樣菜式、皇室食器、時節食俗,以及帝王們獨特的飲食口味和嗜好。讀完此書,徹底刷新你對於紫禁城裡帝王生活的認識和想像。

### 本書特色:

想入宮跟皇上一起用御膳?可沒那麼容易,得先通過下列三道考題的試煉,才有資格踏 入紫禁城的大門!

1. Q:後宮嬪妃之間流行的減肥消脂茶是:1. 普洱茶 2. 珍珠奶茶 3. 人蔘茶

A:1。進入清宮的普洱茶膏,擔當了「減肥茶」的角色,后妃們平日運動少,吃得又有些油膩,刮油的普洱茶膏一出現,立馬受到了後宮小主們的熱烈追捧。





#### 2. Q:清宫除夕夜一定要吃的是:1. 包子 2. 粽子 3. 餃子

A:3。清太祖努爾哈赤在登上汗位那年元旦,發誓每年除夕包素餡餃子,來紀念戰爭下的無辜死者。從此,除夕夜吃素餡餃子,就成了清宮裡不成文的規定。

#### 3. 宫内的御廚會做幾道菜? 1. 滿漢全席 2. 一道菜 3. 十道菜

A:2。清宫内的大多數御廚其實都是一道菜走天下。我們印象中的各位的廚藝大師,可能連你的廚藝都不如。

#### 作者簡介:李舒

李舒,復旦大學新聞系碩士畢業。作家、媒體人、美食達人。

「好讀書不求甚解,好唱戲不務正業,好八卦囫圇吞棗,好歷史走馬觀花,好美食不遠庖廚。」著有暢銷書《潘金蓮的餃子》、《山河小歲月》、《民國太太的廚房》。在「Vista看天下」、騰訊「大家」、「入流」等設有專欄。美食雜誌《Lucky Peach福桃》主編。

## 參考資料:

- ※ 聯經出版: https://www.linkingbooks.com.tw/LNB/book/Book.aspx?ID=142084
- ★ 博客來網路書店: https://www.books.com.tw/products/0010809768?sloc=main

#### 延伸閱讀:

♥《民國太太的廚房:一窺張愛玲、胡適、朱自清等文化大師的私房菜》

作者:李舒

出版社: 圓神出版

ISBN: 9789861336190

◆《華人大補史:吃出一段近代東亞補養與科技的歷史》

作者:皮國立主編 出版社:時報出版

ISBN: 9786263534346



《餐桌上的中國史:歷史有溫度,每天冷熱生猛的現身在我們吃的料理》

作者:張競

譯者:方明生,方祖鴻

出版社:大是文化

ISBN: 9789869531306

